

Quelques recettes à réaliser soi-même



Rappel de quelques notions

LES TRAITEMENTS NATURELS

La décoction

Chauffer des plantes dans de l'eau et en récupérer le jus.

L'infusion

Faire tremper des coupes de plantes une nuit dans de l'eau chaude, hors du feu.

La macération

Laisser tremper des coupes de plantes dans de l'eau pendant un ou deux jours.

Le purin

Laisser fermenter des coupes de plantes dans de l'eau pendant plusieurs semaines.



- ▶ Tout traitement, même naturel, n'est pas anodin (risque pour la santé humaine, les auxiliaires du jardin...).
- ▶ N'oubliez pas de vous protéger (gants, masque, lunettes) quelque soit le traitement appliqué.



- ▶ Attention à ne pas laisser fermenter ou macérer dans un récipient en métal.
- ▶ Si vous en avez la possibilité, utilisez l'eau de pluie plutôt que l'eau du robinet !



Sommaire

Les décoctions et infusions

n°1 – L'ail

n°2 – La prêle

n°3 – L'absinthe

n°4 – Le sureau

n°5 – La tanaisie

n°6 – La menthe poivrée

n°7 – La camomille

n°8 – L'oseille

Les macérations et purins

n°9 – La ciboulette

n°10 – La consoude

n°11 – La fougère

n°12 – L'ortie

n°13 – Le bouleau

n°14 – Le lierre

n°15 – L'oignon

n°16 – La rhubarbe



L'ail



Insecticide, fongicide.

- Hacher grossièrement 2 gousses d'ail.
- Laisser tremper 10 à 12 h dans 1 L d'eau.
- Porter cette préparation à ébullition puis laisser bouillir pendant 15 minutes environ avec un couvercle sur la marmite.
- Laisser refroidir pendant 1h (couvercle fermé).
- Filtrer la préparation.

En pulvérisation sur le feuillage ou en arrosage pour les pieds :

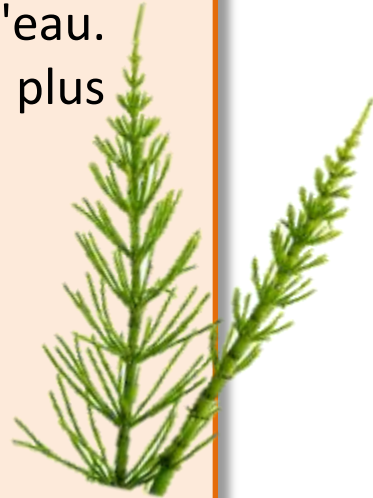
À utiliser pur, principalement au potager et au verger (mais aussi sur certaines fleurs comme les rosiers).

Renouvelez l'opération 2 à 3 fois avec 3 jours d'intervalle entre chaque passage.

La prêle

Fongicide

- Préparer 100 g de feuilles dans 1 L d'eau. Préférer les jeunes feuilles, elles sont plus efficaces.
- Faire tremper 24 heures.
- Faire bouillir 30 minutes.
- Laisser refroidir.
- Filtrer la préparation.



Bon à savoir : la décoction de prêle peut se conserver quelques semaines dans un récipient en plastique ou en bois, pourvu d'un couvercle. Éviter absolument le métal, qui oxyde la préparation.

En pulvérisation sur le feuillage :

À utiliser en préventif ou en curatif, dilué à 20%, pour renforcer les végétaux et éviter l'oïdium, la rouille, la maladie des tâches noires du rosier, la cloque du pêcher ou encore le mildiou.

L'absinthe

Insecticide

- Mettre 30 g de plante fraîche (feuilles et fleurs) ou 60 g de plante séchée (racines, écorces ou tiges) dans 1 L d'eau.
- Laisser tremper pendant 24 heures.
- Faire bouillir pendant 20 minutes.
- Couvrir et laisser refroidir.
- Filtrer la préparation.

En pulvérisation sur le feuillage :

À utiliser pur au moment des vols de mouche et de noctuelle du chou (piéride) ou du carpocapse (ver du pommier ou du poirier). Particulièrement efficace contre les pucerons.

On préconise un espacement de 15 jours en prévention et de 8 jours pour une action curative.



Le sureau

Insecticide

- Hacher 100 g de feuilles (les jeunes feuilles sont plus efficaces) dans 1 L d'eau.
- Laisser tremper pendant 24 heures.
- Faire bouillir pendant 30 minutes.
- Couvrir et laisser refroidir.
- Filtrer la préparation.

En pulvérisation sur le feuillage :

À utiliser pur, contre les pucerons, les altises, les piérides du chou, la teigne du poireau ou encore les noctuelles.

Renouvelez l'opération tous les 2 à 3 jours tant que les attaques perdurent.



La tanaisie



Insecticide

- Hacher finement 30 g de tanaisie sèche ou 300 g de tanaisie fraîche.
- Disposer la plante hachée dans un récipient non métallique et versez-y 1 L d'eau bouillante.
- Couvrir et laisser infuser pendant 24 heures.
- Filtrer l'infusion.

En pulvérisation sur le feuillage :

Utiliser la préparation diluée à 10 % (il est possible de l'utiliser non diluée en cas d'attaques particulièrement virulentes) .

- *Au printemps et à l'automne sur les fraisiers ou les ronciers contre les acariens.*
- *Avant le semis pour prévenir de la mouche des semis.*
- *Sur les pruniers (après floraison) pour lutter contre l'hoplocampe**

** insecte présent dans les fruits sous forme de larve (ver blanc).*

La menthe poivrée

Insecticide

- Hacher grossièrement 100 g de menthe, puis les plonger dans 1 L d'eau.
- Porter à ébullition le mélange.
- Arrêter de chauffer dès que les premiers bouillons apparaissent.
- Couvrir et laisser infuser 12 h.
- Filtrer l'infusion.

En pulvérisation sur le feuillage :

Utiliser la préparation diluée à 10 % au début des récoltes, pour les premières invasions de pucerons ou d'aleurodes sur les tomates, les courges et les concombres.



La camomille

Engrais

- Plonger 25 g de fleurs séchées dans 5L d'eau bouillante.
- Éteindre le feu à la reprise de l'ébullition.
- Laisser infuser pendant 24 h.
- Filtrer l'infusion.



En arrosage :

À utiliser dilué à 5%. Arroser les semis avec ce mélange ou utiliser le mélange avec une préparation fongicide.

Bon à savoir : vous pouvez également réaliser du purin de camomille, aux propriétés insecticides et fongicides.



L'oseille

Fongicide

- Plonger 500 g de feuilles dans 2,5 L d'eau bouillante.
- Éteindre le feu à la reprise de l'ébullition.
- Couvrir et laisser infuser pendant 24 h.
- Filtrer l'infusion.

En pulvérisation :

L'infusion se pulvérise pure en cas de chancre formé sur les pommiers et les poiriers.

Renouvelez les pulvérisations après chaque pluie jusqu'à disparition du chancre.



La ciboulette

Insecticide, fongicide.

- Hacher grossièrement 60 g de plante.
- Faire tremper dans 1L d'eau à température ambiante.
- Couvrir et laisser infuser 24 h.
- Filtrer.

En pulvérisation :

À utiliser pur contre la tavelure des pommes, le mildiou des concombres, courgettes, courges, framboisiers, groseilles.

En arrosage :

À utiliser dilué à 10 %, contre les pucerons et la piéride du chou.



La consoude



Engrais

- Hacher 500 g de plante.
- Faire tremper dans 5 L d'eau à température ambiante, pendant 1 à 2 semaines.
- Couvrir et laisser infuser 12 h.
- Brasser tous les jours

En pulvérisation :

À utiliser dilué à 5 % sur semis et jeunes plants.

En arrosage :

À utiliser dilué à 15 ou 20 % ou pur comme activateur de compost et pour cicatriser les plaies de taille.

À refaire tous les 15 jours dès le début, puis tout au long de la culture.

La fougère

Insecticide, fongicide.

- Hacher 100 g de plante.
- Faire tremper dans 1 L d'eau à température ambiante, pendant 1 à 2 semaines.
- Couvrir et laisser infuser 12 h.
- Brasser tous les jours

En pulvérisation :

À utiliser pur, en préventif et en curatif, contre les pucerons, les limaces et la rouille.

En arrosage :

À utiliser dilué à 10 % contre les escargots, les limaces et les taupins.

À refaire tous les 15 jours en début de saison (mai).



L'ortie



Insecticide, engrais.

- Hacher 100 g de plantes.
- Faire tremper dans 1 L d'eau à température ambiante, pendant 1 à 2 semaines.
- Couvrir et laisser infuser 12 h.
- Brasser tous les jours.

En pulvérisation :

À utiliser dilué à 5 %.

En arrosage :

À utiliser dilué à 15 ou 20 %.

À refaire tous les 15 jours dès le début des cultures (mai).



Le bouleau

Fongicide

- Hacher 100 g de feuilles séchées.
- Faire tremper dans 1L d'eau à température ambiante.
- Couvrir et laisser macérer en plein soleil pendant 3 jours minimum.
- Brasser tous les jours.
- Filtrer la préparation.

En pulvérisation :

À utiliser dilué à 20%, en préventif. Pour lutter contre la tavelure des arbres fruitiers. Pulvérisez par temps humides avant l'apparition de la maladie.

Le lierre

Insecticide

- Couper 100 g de feuilles grossièrement hachées.
- Faire macérer dans 1 L d'eau et avec un couvercle.
- Remuer tous les deux jours.
- Attendre 6 à 8 jours suivant la température ambiante (15 à 20 degrés)

En pulvérisation :

À utiliser dilué à 5% contre les pucerons et les aleurodes (petites mouches sur fruits et légumes).



L'oignon



Insecticide, fongicide, engrais.

- Faire fermenter 80 g d'oignon dans 1 L d'eau pendant 2 à 3 jours et avec un couvercle.
- Filtrer le mélange.

En pulvérisation :

- > Comme fongicide : à utiliser dilué à 10 %.
- > Comme insecticide : à utiliser dilué à 20% (*ex : mouche de la carotte*).

En arrosage :

À utiliser non dilué pour une utilisation en fertilisant.

La rhubarbe

Insecticide

- Mettre 100 g de feuilles fraîches dans 1 L d'eau pendant 2 à 3 jours avec un couvercle.
- Filtrer la préparation.

En pulvérisation :

À utiliser pur, contre les pucerons, la teigne ou le ver du poireau.

