

VOTRE CONTACT

[Empty white rounded rectangle for contact information]

DÉPARTEMENT DE LA SEINE-MARITIME

PÔLE SOLIDARITÉS
Direction de l'Enfance et de la Famille
Hôtel du Département
Quai Jean Moulin
CS 56101
76101 Rouen cedex
Tél. : 02 35 03 55 55

Conception, réalisation et impression : Département de la Seine-Maritime - Direction de la communication et de l'information • Mai 2020



UN ACCOMPAGNEMENT DE PROXIMITÉ
DANS LES CENTRES MÉDICO-SOCIAUX
(CMS) DU DÉPARTEMENT

NE SECOUEZ JAMAIS VOTRE BÉBÉ !

SECOUER PEUT TUER OU HANDICAPER À VIE

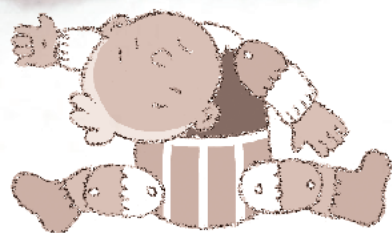


SEINE-MARITIME
- LE DÉPARTEMENT -





SECOUER PEUT TUER OU HANDICAPER À VIE



Le “métier de parent” n’est pas toujours facile et bébé vous met parfois à rude épreuve ! Il pleure beaucoup et vous êtes fatigués ; vous ne comprenez pas ce qui se passe ; vous ne parvenez pas à le calmer.

POURQUOI BÉBÉ PLEURE-T-IL ?

- 🧸 il a faim,
- 🧸 il a mal au ventre,
- 🧸 il a sommeil,
- 🧸 il est énervé,
- 🧸 il est mouillé,
- 🧸 il veut un câlin.

POUR CALMER BÉBÉ

- 🧸 le prendre dans ses bras,
- 🧸 le câliner,
- 🧸 lui proposer à boire,
- 🧸 le changer,
- 🧸 lui masser le ventre,
- 🧸 le promener.

BÉBÉ CONTINUE DE PLEURER

- 🧸 Couchez-le dans son lit, sur le dos, au calme.
- 🧸 Sortez de la pièce pour retrouver votre calme.
- 🧸 Demandez à quelqu’un de prendre le relais.
- 🧸 Si vous restez inquiets ou perdez patience, ne le secouez pas, c’est ce que vous pourriez faire de pire.
- 🧸 Appelez quelqu’un de votre entourage, consultez un professionnel de santé ou rendez-vous à l’hôpital.

POURQUOI EST-IL DANGEREUX DE SECOUER UN BÉBÉ ?

Son cerveau est fragile, sa tête est lourde, son cou n’est pas musclé. Si vous le secouez, son cerveau bouge dans le crâne et les vaisseaux autour de son cerveau se déchirent et saignent.

INFORMER TOUTES LES PERSONNES QUI S’OCCUPENT DE VOTRE ENFANT, QU’IL NE FAUT JAMAIS SECOUER UN BÉBÉ.