

## Le bénévolat

En France, la vie associative est très riche. On compte 13 millions de bénévoles et plus d'un million d'associations agissant dans des domaines divers. Participer au fonctionnement ou à l'animation d'une association peut constituer un engagement citoyen et donner un nouveau sens à votre temps libre. Le nombre croissant de retraités actifs fait aujourd'hui des seniors un véritable réservoir de compétences et d'énergie pour les associations. Si vous êtes intéressé, vous pouvez vous renseigner :

- **auprès de votre mairie**, pour connaître les associations intervenant sur votre commune,
- **auprès de la Maison des associations**, lorsque votre commune dispose d'une telle structure,
- **auprès de votre Clic**,
- **directement auprès des grandes associations nationales** qui vous intéressent, en particulier en consultant leur site Internet (la plupart d'entre eux proposent une rubrique consacrée au bénévolat),
- en vous rendant sur des sites portail, comme [www.francebenevolat.org](http://www.francebenevolat.org) ou [www.fondation-benevolat.net](http://www.fondation-benevolat.net)