

Les universités du temps libre

La retraite offre aux esprits curieux la possibilité de reprendre leurs études ou tout simplement de retrouver le plaisir d'apprendre. Toute une série de cours, conférences et programmes universitaires sont ouverts aux seniors désireux de s'enrichir intellectuellement. Il existe en France de nombreuses universités du troisième âge (UTA) et des Universités du temps libre (UTL), qui proposent de multiples disciplines, conférences et formations à destination des personnes âgées. L'association Rouen Senior (université du temps libre) propose des activités à caractère culturel, sportif ou de loisirs pour les rouennais préretraités et retraités, telles des visites de jardins, de musées et de châteaux, des voyages en France ou à l'étranger, accompagnés et encadrés, et accessibles à tous les budgets...

- **Contacts : Association Rouen Senior Maison des aînés**

24 rue des Arsins 76000 Rouen – Tél. 02 35 07 06 88

rouenseniors@rouen.fr – www.rouen.fr/maison-des-aines

Les UTA ou les UTL ne sont pas les seules institutions à proposer des cours aux personnes âgées. Renseignez-vous auprès de la mairie, du CCAS ou du Clic car de nombreux clubs et associations organisent des stages de formation dans différents secteurs (peinture, théâtre, conférences, etc.).