

## Ma santé

### Rencontrer un médecin le soir ou le week-end

Cliquez sur l'image:

**ars** Agence Régionale de Santé Normandie

**VOTRE CABINET MÉDICAL EST FERMÉ ET VOUS AVEZ BESOIN DE L'AVIS D'UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE?**

LE SOIR APRÈS 20H | LE WEEK-END | LES JOURS FÉRIÉS

**APPELEZ LE**

**116 117**  
NUMÉRO GRATUIT JOIGNABLE EN NORMANDIE

Il y a toujours un médecin généraliste pour vous répondre

**3624**  
Numéro national pour joindre SOS médecins  
*(numéro actif pour les agglomérations de Caen, Rouen et Cherbourg)*

En cas d'urgence vitale, composez le 15

### Effectuer des démarches liées à la couverture santé

La CPAM ou la MSA (selon votre affiliation) apportent l'ensemble des informations dont vous pouvez avoir besoin: accès aux soins (Couverture médicale universelle complémentaire), ACS (Aide au paiement d'une Complémentaire Santé), AME (Aide Médicale de

- Site de la CPAM:

Selon votre lieu de résidence:

[Rouen, Elbeuf, Dieppe](#)

[Le Havre](#)

- Site de la MSA

**Situation de handicap:** [Connaître ses droits](#)

**Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH):**

Cliquez [ICI](#)

#### Les permanences d'accès aux soins de santé

Les PASS sont destinées aux personnes en situation de précarité :

## Ma santé

- qui n'ont pas de couverture sociale
- qui n'ont pas accès à la CMU complémentaire car leurs ressources sont supérieures au plafond fixé
- qui se soignent dans l'urgence et/ou pour qui la santé n'est pas ou plus une priorité

[Liste des permanences](#)

## S'informer sur la santé

Il existe plusieurs sites où s'informer sur les questions liées à la santé :

- Le CRES, ou Comité Régional d'Éducation à la Santé, propose information, documentation et formation sur : la promotion de la santé, l'éducation pour la santé, la prévention. [Site de l'IREPS](#)
- Le CIDFF, ou Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles, apporte des informations sur la contraception et l'IVG (Interruption Volontaire de Grossesse), ainsi que sur le cancer. [Site du CIDFF de Seine-Maritime](#)
- Les Réseaux Locaux de Promotion de la Santé (RLPS) permettent d'être informé sur les dispositifs et l'ensemble des acteurs de santé sur votre territoire.
- L'Agence Régionale de Santé (ARS) [ARS de Haute-Normandie](#)

## Faire face à une addiction

Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) sont des structures pluridisciplinaires qui ont pour mission d'assurer les actions de prévention et de soins aux personnes atteintes d'addiction.

[Localisation des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie](#)

## EN SAVOIR PLUS

[Guide pratique de l'Assurance Maladie](#)