

## Violences verbales et psychologiques

Pour sortir rapidement du site, cliquer sur cette image :



### Quels sont les signes ?

Mon.ma conjoint.e essaye de m'humilier.  
Il.elle m'interdit de voir ma famille, mes amis.  
Il.elle fait du chantage affectif.  
Il.elle confisque mon téléphone portable.

### Ce que je subis :

Des injures  
Des menaces  
Des intimidations (intimider = faire peur à quelqu'un)  
Une dévalorisation (dévaloriser = mépriser, ne pas reconnaître ses qualités)  
Des provocations, des manipulations (par exemple, il.elle fait semblant de me taper)  
Un enfermement  
L'utilisation de mon image sur les réseaux sociaux

### Exemples de violences psychologiques :

"Tu es nul.le"  
"Tu as vu comme tu es habillé.e"  
"Tout est de ta faute"  
"Tu l'as bien cherché"  
"Tu es fou.folle"  
"Tu m'appartiens"  
"Je t'interdis de voir ta famille"  
"Je t'interdis de voir tes ami.e.s"  
"Tu n'as pas le droit de me quitter"  
"Si tu me quittes, tu n'auras rien"  
"Tu n'auras pas les enfants"  
"Je vais te tuer"