

Violences verbales et psychologiques



Mon.ma conjoint.e essaye de m'humilier.

Il.elle m'interdit de voir ma famille, mes amis.

Il.elle fait du chantage affectif.

Il.elle confisque mon téléphone portable

Je subis :

•

Des injures

•

Des menaces

•

Des intimidations

Intimider = faire peur à quelqu'un

•

Une dévalorisation.

Dévaloriser = mépriser, ne pas reconnaître ses qualités

Violences verbales et psychologiques

•

Des provocations, des manipulations:

Par exemple, il.elle fait semblant de me taper

•

Un enfermement

•

L'utilisation de mon image sur les réseaux sociaux

Voici des exemples de violences psychologiques :

•

Tu es nul.le

•

Tu as vu comme tu es habillé.e

•

Tout est de ta faute

Violences verbales et psychologiques

•

Tu l'as bien cherché

•

Tu es fou.folle

•

Tu m'appartiens

•

Je t'interdis de voir ta famille

•

Je t'interdis de voir tes ami.e.s

•

Tu n'as pas le droit de me quitter

•

Si tu me quittes, tu n'auras rien

Violences verbales et psychologiques

•

Tu n'auras pas les enfants

•

Je vais te tuer