

Parcours découverte de la voile (2 séances)



Voile

Tous niveaux

Cercle de la Voile de Dieppe

€ 960.00

🕒 5.30

Lieux : Dieppe, sur le plan d'eau du bassin de Paris pour la voile légère ou en mer, devant Dieppe afin de pouvoir voir les falaises depuis le large.

Nombre d'élèves : 28 +

DESCRIPTION

OBJECTIFS

Permettre aux élèves d'expérimenter une première approche de la voile.

Être capable de manipuler à terre l'engin en participant collectivement à la mise en place de l'activité :

- Se diriger avec le gouvernail sur un trajet choisi par le moniteur
- Respecter et appliquer les consignes et les règles de sécurité
- Maitriser son équilibre en navigation sans perturber les manœuvres et les trajectoires
- Ralentir et accélérer en utilisant le vent et la voile

DÉROULEMENT

Après une rapide présentation des supports, une mise en situation effective est possible. L'élève devra par la réalisation d'un parcours simple mobiliser ses compétences pour se déplacer grâce au vent, en coordination avec son/ses équipiers.

Le moniteur sur un bateau de sécurité accompagne les élèves sur l'eau, veillant, à la fois au respect du dispositif (consignes collectives et de sécurité), et à la progression de chaque élève par des consignes individuelles transmises sur l'eau en temps réel.

Les temps de préparation et de rangement, font partie intégrante de la démarche pédagogique; seront abordés les rudiments du matelotage, l'aspect sécuritaire de la préparation et les notions d'organisation collective pour le rangement.

Le temps de navigation permettra de ressentir les effets du vent, de gérer l'équilibre dans le bateau, d'agir sur les commandes principales (barre – écoute) et de collaborer entre membres d'un même équipage. Une sensibilisation au milieu marin (marées, littoral, faune, métiers de la mer et équilibre écologique) sera introduite au cours des séances.

DISPONIBILITÉ DANS L'ANNÉE

De septembre à fin novembre et de mars à fin juin

DUREE D'INTERVENTION TOTALE MOYENNE

5 heures 30

TEMPS DE THEORIE MOYEN (présentation, techniques, bilan, ...) : 30 minutes

TEMPS DE PRATIQUE MOYEN (sur l'eau) : 5 heures

INTERVENANT(S) ET QUALIFICATION(S)

Un moniteur diplômé (BPJEPS voile, BEES Voile, CQP/IV,) sur bateau à moteur pour la navigation au bassin.

Un moniteur diplômé (BPJEPS voile, BEES Voile, CQP/IV) par bateau pour les sorties en mer sur voiliers habitables.

TYPE DE SUPPORT NAUTIQUE

Navigation sur des supports de voiles légères adaptés (Optimist, Funboat) sur le bassin de Paris (lieu de navigation protégé) ou navigation en mer depuis le port de plaisance sur des voiliers habitables.

NOMBRE D'ÉLÈVES MAXIMUM

une classe entière (18 à 28 élèves, travaillant ensemble ou en groupes pendant la séance)

Parcours découverte de la voile (2 séances)

COÛT TOTAL FORFAIT PARCOURS HORS TRANSPORT DES ÉLÈVES

960 € hors licences voile

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES

Les activités nautiques peuvent être réalisées si l'élève possède son « savoir nager » ou son « Pass-nautique »

CONTACT

Elodie CORRUBLE / 02.35.84.32.99

contact@cvdieppe.fr - www.cvdieppe.fr