

# Pas si nul- l'Estime de soi

## Education à la citoyenneté

Tous niveaux

**Olympio (association)**

€ 1190.00

🕒 6

Lieux :

Nombre d'élèves : 90 +

### DESCRIPTION

S'affirmer, se connaître, se socialiser, s'aimer...

Autour de reproductions d'œuvres significatives de l'Art Moderne, les échanges portent sur l'hyperactivité et le repli sur soi, le désinvestissement et l'impulsivité, les troubles somatiques et les comportements à risque, l'anxiété et le "tout est nul: moi, le monde, l'avenir...". Et on imagine alors ce qui a pu nuire ou bien favoriser l'estime de soi: laisser-faire ou surprotection, manque de confiance adulte/jeune, règles de conduites non édictées ou inconstantes, non reconnaissance identitaire, etc...

On insiste sur le fait que l'on ne peut faire confiance aux autres, réagir positivement à la nouveauté et au changement, et se plier aux règles, qu'après avoir réussi à se formuler: " j'ai le droit d'être heureux et d'être aimé".

#### **INTERVENTIONS (durée totale 2 heures)**

Temps de pratique: 2 heures

#### **COÛT GLOBAL DU PARCOURS**

1 190 € par jour (3 interventions devant élèves + 1 briefing équipe éducative)

#### **NOMBRE DE PARCOURS / AN**

Autant que de demandes

#### **NIVEAU(X) CONCERNÉ(S)**

A partir de la 5e - classe entière

#### **COORDONNÉES DE L'OPÉRATEUR**

Olympio

[mchopy@olympio.fr](mailto:mchopy@olympio.fr)

[contact@olympio.fr](mailto:contact@olympio.fr)

[www.olympio.fr](http://www.olympio.fr)

### CONTACT

**Olympio / 01 45 06 12 08**

[www.olympio.fr](http://www.olympio.fr)