

Prise de parole en public

Education à la citoyenneté

Tous niveaux

Super Compagnie (Association La)

€ 1400.00

🕒 12

Lieux :

Nombre d'élèves : 20 +

DESCRIPTION

Cet atelier est adaptable à la crise sanitaire avec un groupe d'élèves plus restreint et un accompagnement individualisé.

"Prendre la parole en public? Un cauchemar rien que d'y penser !"

Nombreux sont les élèves qui appréhendent la prise de parole en public, pourtant quotidienne et s'avère être un réel atout ou malheureusement un frein dans leurs parcours scolaires et professionnels.

Les ateliers "PRISE DE PAROLE EN PUBLIC" abordent de manière différente le théâtre puisque le travail avec les élèves est ancré dans leur réalité et leur quotidien en classe.

Toujours en lien avec le programme suivi en classe et sur demande des professeurs : oral de Brevet, exposés, poésie, projet de groupe...

Les élèves travaillent ensemble, dans un premier temps, sur l'écoute, la concentration, le lâcher prise, le langage corporel, la voix placée, la présence...via des exercices d'improvisation théâtrale.

Puis dans un deuxième temps, les élèves, en 2 groupes, présentent à l'oral leurs projets, le travail devient personnalisé et se concentre sur la voix, la posture et la gestuelle, la présence et le regard, le rythme et l'élocution.

Enfin, les élèves se retrouvent et restituent leur travail au groupe.

L'objectif des ateliers vise à :

- Désamorcer, assumer sa personnalité, ses peurs et ses complexes afin de faciliter la prise de parole en public.
- Valoriser et renforcer l'estime de soi, la confiance en soi. Prendre confiance dans l'expression orale, la participation en classe et apprendre à gérer le stress occasionné par toute prise de parole en public, notamment lors des épreuves orales d'examens nationaux.

INTERVENTIONS (durée totale 12 heures sur 2 journées ou 4 journées)

2 intervenantes sur 2 journées ou 1 intervenante sur 4 journées

Temps de découverte : Atelier d'improvisation : 2 heures / journée = 4 h

Temps de pratique : travail individualisé : 3 heures/journée = 6 h

Temps de synthèse : restitution devant le groupe : 1 heure /journée = 2 h

INTERVENANTS

Hélène MOUCHEL, directrice artistique

Dunkun DELARUE, comédien

COÛT GLOBAL DU PARCOURS

1400 €

NOMBRE D'ÉLÈVES CONCERNÉS

Une classe entière (20 élèves maximum, en 2 groupes)

ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES

Une salle spacieuse pour les ateliers et une seconde plus petite pour le travail individualisé

DISPONIBILITÉ DES INTERVENANTS

Tous les jours excepté le mercredi

COORDONNÉES DE L'OPÉRATEUR

La Super Compagnie

36 Grande Rue

27520 BOISSEY LE CHATEL

lasupercompagnie@gmail.com

Tél. 06 71 63 18 76

www.lasupercompagnie.fr

Prise de parole en public

CONTACT

lasupercompagnie@gmail.com / 06 71 63 18 76
www.lasupercompagnie.fr